

2019年度 市民スポーツ事業年間計画

◆教育委員会主催教室

行 事 名	開 催 期 日	時 間 帯	回 数	定 員	対 象	場 所	備 考
卓 球 教 室	5月13日～5月31日	午前	8	24	成人(初心者)	総合体育館	
	10月7日～10月28日	夜間	8	24			
運動会のためのトレーニング教室	4月13日～5月11日	午前	4	30	成人(初心者)		
エアロビクス教室	9月10日・9月17日	夜間	2	25	成人(初心者)		
トランポリン教室	7月29日・7月30日	午前	2	20	小学生(初心者)		夏休み
	8月8日・8月9日	午前	2	20			冬休み
	1月4日・1月5日	午前	2	20			春休み
バスケットボール教室	11月9日～12月7日	午前	5	40	小学生(初心者)		
子ども体操教室	7月31日～8月7日	午前	4	各20	平成31年4月小学校入学の幼児 ・小学生(初心者)		夏休み
	1月6日～1月10日	午前	4	各20			冬休み
タグラグビー教室	7月29日・8月5日	夜間	2	20	小学生	夏休み	
ストリートダンス体験教室	1月6日・1月13日	午後	2	20	小学生(初心者)	冬休み	
歩くスキー教室	1 月 中	午前	未定	なし	小学生以上	からまつ公園周辺	

◎詳しくは、小樽市総合体育館 (Tel 3 3-3 7 1 0) へお問合せください。★成人とは、18歳以上の方をいいます。

行 事 名	開 催 期 日	時 間 帯	回 数	定 員	対 象	場 所	備 考
小 学 生 水 泳 教 室	毎 週 木・土	(木)16:00～17:00 (土)10:00～11:00	35	30	小学1・2年生 (初心者)	フィットネスクラブ・ ソプラティコ小樽	4～9月
		(木)17:00～18:00 (土)11:00～12:00	35	30	小学3年生以上 (初心者)		10～3月
	7月31日～8月9日	10:00～11:00	7	30	小学1・2年生(初心者)		夏休み短期
初 心 者 水 泳 教 室	毎 週 水・金	10:30～12:00	20	30	成 人(初心者)		4～6月
							7～10月
中・上級者水泳教室	毎 週 火	10:30～12:00	—	なし	成人(中・上級者)		11～2月
水 中 体 操 教 室	毎 週 火・木	14:00～15:00	—	なし	成 人		
	毎 週 水・金						

◎詳しくは、フィットネスクラブ・ソプラティコ小樽 (Tel 2 2-3 1 0 0) へお問合せください。★成人とは、18歳以上の方をいいます。

◆小樽市総合体育館指定管理者自主事業教室

行 事 名	開 催 期 日	時 間 帯	定 員	対 象・内 容	月 額	場 所	備 考	
子 ども 体 操 教 室	毎 週 月・木 (週1回コース)	13:00～13:45	30	親 子 体 操	2～4歳	3,000円	総合体育館	
		14:00～14:45	30	幼 児 体 操	4～6歳	3,000円		
		15:00～15:45	30	幼 児 & 児 童 体 操	5～9歳	3,000円		
		15:55～16:40	30	児 童 体 操	7～12歳	3,000円		
ス ト リ ー ト ダ ン ス 教 室	毎 週 月	15:00～15:45	20	ヒップホップ、ハウス ロック、ポップ など	3～6歳	3,000円		未就学児
		15:55～16:40	20		7～12歳	3,000円		小学生
カ ン フ ー 教 室	毎 週 月	18:00～19:00	20	カ ン フ ー	5～15歳	3,600円		
					7～15歳	3,600円		
バ ス ケ ッ ト ボ ー ル 教 室	毎 週 土	18:00～19:00	30	初 心 者 コ ー ス	7～15歳	3,600円		
		19:10～20:40	20	経 験 者 コ ー ス	9～17歳	4,000円		
シ ニ ア 健 康 体 操 教 室	毎 週 月・土	18:00～19:00	20	6 回 コ ー ス	7～15歳	5,500円		
シ ニ ア 健 康 体 操 教 室	毎 週 月	10:30～11:30	20	ス ト レ ッ チ、ヨガ、腰 痛 体 操 等	50歳以上	3,000円		
ス タ ジ オ レ ッ ス ン 教 室	毎 週 火・木・土 (何回でも可)	午 前・午 後	100	ス ト レ ッ チ、ピラティス、格闘 技エクササイズ、エアロビク ス、メタボリック解消、ダンベ ル体操、ダイエット体操、ディ スコダンス、部分やせ など	16歳以上	2,200円	個人入館料はか かりますが、お 好きなレッスン に参加できます	

◎詳しくは、小樽市総合体育館 (Tel 3 3-3 7 1 0) へお問合せください。

◆教育委員会主催行事(協力団体:小樽市スポーツ推進委員会)

行 事 名	開 催 期 日	場 所・コ ー ス	距 離	備 考
市 民 歩 こ う 運 動	5月12日(日)	3km 花園グリーンロード ⇒ 5km 運 河 公 園 ⇒ おたる水族館	8km	雨天中止
	6月2日(日)	5.6km 花園グリーンロード ⇒ 2.4km 天 神 公 園 ⇒ 奥沢水源地	8km	
	7月7日(日)	4km 花園グリーンロード ⇒ 6km 長 橋 な え ぼ 公 園 ⇒ 塩谷海水浴場	10km	
	8月4日(日)	6.6km 花園グリーンロード ⇒ 4.4km 朝 里 川 公 園 ⇒ 朝 里 ダ ム	11km	
	9月1日(日)	3.7km 長 橋 な え ぼ 公 園 ⇒ 3.3km 赤 岩 北 公 園 ⇒ おたる水族館	7km	
	10月6日(日)	『名水をたずねて』倶知安町⇒京極町ふさだし公園	11km	
第31回おたる運河ロードレース大会	6月16日(日)	色内ふ頭公園(スタート・ゴール)おたる運河周辺	2Km・5Km・10Km	
第54回小樽市民スポーツ大会	7月14日～10月14日	総合体育館ほか		
市 民 体 力 テ ス ト 会	10月14日(祝)・随時	総合体育館・市内各小中学校体育館ほか		
「体育の日」『市民スポーツレクリエーションの日』	10月14日(祝)	総合体育館ほか社会体育施設無料開放		

◎詳しくは、小樽市教育委員会生涯スポーツ課 (Tel 3 2-4 1 1 1 内線318) へお問合せください。

◆その他協力行事

行 事 名	開 催 期 日	場 所	備 考
第11回おたるスポーツフェスティバル	9月8日(日)	総合体育館	
2020 第11回歩くスキーと雪あそびの集い	3 月 下 旬	からまつ公園運動場周辺	荒天中止

◎詳しくは、小樽市教育委員会生涯スポーツ課 (Tel 3 2-4 1 1 1 内線318) へお問合せください。