

## 遊 泳 時 間 一 覽 表

|       |                      |
|-------|----------------------|
| 9:30  | 会 場 準 備 (場内清掃・水温測定等) |
| 10:00 | 準 備 体 操              |
| 10:05 | 遊 泳                  |
| 10:30 | 一 斉 休 憩              |
| 10:35 | 遊 泳                  |
| 11:00 | 一 斉 休 憩              |
| 11:05 | 遊 泳                  |
| 11:30 | 一 斉 休 憩              |
| 11:35 | 遊 泳                  |
| 12:00 | 整 理 体 操              |
| 12:05 | 昼 休 み (場内清掃・水温測定等)   |
| 13:00 | 準 備 体 操              |
| 13:05 | 遊 泳                  |
| 13:30 | 一 斉 休 憩              |
| 13:35 | 遊 泳                  |
| 14:00 | 一 斉 休 憩              |
| 14:05 | 遊 泳                  |
| 14:30 | 一 斉 休 憩              |
| 14:35 | 遊 泳                  |
| 15:00 | 整 理 体 操              |
| 15:05 | 利用者全員退場              |
| 15:15 | 場 内 清 掃              |
| 15:30 |                      |