

## 2019小樽市「世界アルツハイマーデー」記念講演会アンケート集計

アンケート集計数：96（参加者170名中アンケート配布150名、アンケート回収率64.0%）

年代の内訳

年代	計	男性	女性
30歳代	3	1	2
40歳代	8	2	6
50歳代	20	5	15
60歳代	17	1	16
70歳代	34	8	26
80歳代	14		14
計	96 (100.0%)	17 (17.7%)	79 (82.3%)

### ① 講演会、映画の内容について

	とても参考になった	少し参考になった	あまり参考にならなかった	参考にならなかった	無回答
講演 ユマニチュードについて	80 (83.3%)	11 (11.5%)	1 (1.0%)		4 (4.2%)
映画について	75 (78.1%)	5 (5.2%)			16 (16.7%)

### ② 講演会の感想について

- ・とてもわかりやすく、もしもの時は参考になる。よく観察することを感じた。
- ・とても参考になりました。
- ・親の認知症が少しずつ進行していく中、不安ばかりありますが、自分達だけではなく人の助けもお借りして、頑張ります。悔いのない介護をしたいです。
- ・参考になり、もっと多くの人に聞いてほしい。
- ・できることを保ってあげるのが大切だと思いました。
- ・とても参考になりました。親が生きていた時に勉強したかったと思いました。
- ・医療者ではない方達にも認知症の方の世界がイメージできるような説明であり、関わり方も想像しながらこうするといいたということが、イメージできる内容であった。このような表現をすると伝わりやすいということを学び、勉強させていただくことができた。
- ・テレビで観てはいましたが、実録をみてとても参考になりました。実践できるかわかりませんが。
- ・話がわかりやすく、とても参考になりました。
- ・ユマニチュードについては、もう少し知りたい。
- ・わかりやすく、良かった。
- ・他人事でない、明日は我が身か、大変勉強になりました。
- ・大変ためになりました、ありがとうございました。

- ・明日は我が身、認知症になってもこのように思いやりと時間をかけた care を切に願います。
- ・もっと認知症について勉強したいと思いました。
- ・ユマニチュードについて、とても勉強になりました。6年前に主人をアルツハイマーの認知症で亡くし、もっと早くユマニチュードを知っていたらと思いました。
- ・働きかけること、新しい知識と愛情が必要と感じた。
- ・コミュニケーションをとりながら仲良く生活したい。
- ・対応は人それぞれで難しい問題です。
- ・大変参考になりました。
- ・ユマニチュードのことは知っていましたが、今回お話を聞くことができまして大変参考になりました。ありがとうございました。
- ・初めて参加しました。また別の角度から認知症の講演会を開いていただけると嬉しいです。勉強になりました。
- ・わかりやすかった。
- ・ユマニチュードは、家族の間では何とか続けることができたとしても、それはかなり努力のいることであると感じました。ましてや、施設の介護職員の間にもどれほどうまく取り入れられていけるかということは、これからまだ課題があるように思えます。
- ・とても良かったです。
- ・説明のみでなく、実践して見せてほしかった。
- ・とても勉強になりました。次回の開催を楽しみにしています。
- ・普通のことが一番大切だと気づきました。とても素敵な笑顔になり良かったです。
- ・安心してもらえるよう、またその人の好みに合わせ手法によってでも効果を得ることで支えていくことを学びました。
- ・ユマニチュードについて、日々の業務に活かせる内容でとても良かったです。DVDは、ご家族の気持ちになって考えることができました。
- ・ユマニチュード、ぜひ職場でも実践できたら良いと思いました。利用者さんと共に笑顔で過ごしたいです。
- ・認知症は誰もがなる可能性があります。またその方を支える方も大切です。ともかく、お互いに支え合いながら頑張っていきたいと思います。
- ・とてもためになった。夫が認知症で私が介護したが、もっと早く知りたかった。
- ・とても良かった。
- ・自分の父親のアルツハイマーの時、知っていれば良かったと思った。
- ・見る・話す・触れるの複合動作のうち、話すだけになってしまっていることに気づかされました。
- ・生きること、今を大切に生きたいと思いました。いま、認知症の友人に、もう一度、私のことを思い出してほしいなあと思いました。
- ・イラストを多く使ったスライドで、わかりやすかった。ユマニチュードのDVDは、福岡の方々より、東京のご家族の例の方が小樽の風土（言葉の荒さとか、ご主人の無知さなど）にあっているのではないのでしょうか。
- ・実話だったのがとても良かったです。

- ・とてもわかりやすかったです。
- ・感情記憶が最後に残るということを初めて知った。それを知ったことで介護に活かせると思った。
- ・母が軽度認知症で参加させていただき、勉強になりました。
- ・ユマニチュードをもっと勉強したいと思う。
- ・大変よくわかりました。ありがとうございました。
- ・大変参考になりました。日々の認知症ケアの難しさに戸惑いながらも、ご本人の気持ちを大切にケアしておりますが、この講演で得たものを生かし、ステップアップしていく自信ができました。
- ・もっと早くに知っていたら、今は亡き母に接することが違っていたのかもと思います。
- ・DVDで立ち上がりの補助や機械があったが、将来のことを考えて日本でも使用したりレンタルできるのででしょうか。
- ・ユマニチュードについてはとても参考になり、これからの仕事で役立てていきたいと思います。
- ・大変良い講演会でした。ユマニチュードについての資料がほしかったです。
- ・司会者がとっても素晴らしい。声のテンション等々すべて、とても聞きやすかった。まずはそれが一番。認知症の方への接し方の経験があったが、すべて勉強になりました。でも実際、娘と嫁との違い等々まだまだ大変だと思いました。
- ・大変わかりやすかった。
- ・今後、子どもに迷惑かけさせないよう努力したいと思っております。今後どのようにしたら良いか教えてください。
- ・自分の行く道と思い感慨深いです。
- ・いつか身に振りかかることと心して観ました。考えなくてはならないことがたくさんありました。
- ・自分の父母が認知症になっていた時の場面と重なって見えました。もう亡くなっていますが、姉や自分のために勉強になりました。
- ・お話だけでなく、DVDがあったのでとてもわかり易かった。すぐ実行できそうです。
- ・とても勉強になりました。
- ・DVD含め具体的でとても参考になりました。人としての全てに通じる基本を学ぶことができました。
- ・ユマニチュードのDVD全て見たいと思いました。
- ・認知症の人との接し方、とても参考になりました。ドキュメンタリーは泣いたり笑ったりでした。
- ・1時間の説明、DVDとコンパクトにまとめられてわかりやすかったです。映画も泣いて笑ってストレス解消です。
- ・映画の両親の立派な人間性にただ感謝です。涙、涙。
- ・良かったです。
- ・今後も行ってほしい。
- ・ユマニチュードがどんなに大切か理解できた。
- ・いざとなった時、どれだけのことができるか分かりませんが、覚えておきたいと思います。
- ・参加人数が多く、関心の高さがわかりました。認知症は本人も家族も辛く早期治療が確立されることを望みます。笑顔で目と目を見て接することの大切さを学びました。参考になりました。
- ・11月に講演会があるとのことで、今後も参考にしたいと思いました。体験のDVDが特に参考になりました。

- ・映画のようなことが、日々現場でよく見られるので、ユマニチュードを意識しいつも頭の中に入れておくように努めていきたいです。
- ・ユマニチュードをもっと知りたいと思いました。以前ラジオで聞いて、大変興味を持っていたので、本日お話を聞けて大変ありがたいです。
- ・「感情記憶は脳のダイヤモンド」が心に響いた、忘れていた感情でした。
- ・認知症について理解を深めることができました。
- ・DVDの音楽の音が高く、セリフが聞きづらい。

### ③ その他、御意見などについて

- ・とても良い映画でした。涙が出ました。いずれはこうなるかとも思いました。
- ・大変良い企画だと思います。
- ・母に1日でも長生きしてほしいと思いました。スタッフの皆様、ありがとうございました。
- ・実際は大変な苦勞が家族にはあると思います。そのサポートが必要だと思います。
- ・映画を観て、認知症の方の苦悩がとてもよく理解できた。一人の人として尊重されることの重要性を実感した。その人の生きてきた人生を知り関わることの大切さを改めて感じた。多くの人に伝えていきたい。
- ・90代の母、自分、夫、まもなくやってくる現実に胸にせまりました。
- ・夫婦の愛情があって、病気も助け合っているのだと思います。
- ・涙が止まりませんでした。この映画はもっと大勢の人に見てもらいたい。テレビでも放送できるように、そして理解できることを祈ります。
- ・母にできなかったことを、今度は地域にお返しできたら…と思います。
- ・来年もこのような計画をお願いします。楽しく参加できました。
- ・見たいと思っていた映画で大変良かったです。ありがとうございました。
- ・映画を見て身につまされました。年を取るということは大変だと思いました。
- ・夫、自分の親に対してはできるでしょう。姑に対し、自分の気持ちの中に距離があり、できません。そんな時の対処の仕方を学びたい。
- ・映画、泣けました。
- ・老々介護の厳しさ、楽しさ、大変さ。何があっても、お父さんがお母さんを支えている、それにお母さんもこたえている。
- ・パンフレットを配布するだけでなく、もっと宣伝してマリンホールでやってほしい。
- ・良かったです。
- ・運営の皆様、お疲れ様でした。
- ・今後もこのような会の開催を希望します。ありがとうございました。
- ・あんなにしっかりしたお母さんがボケてしまうなんて、悲しいです。素晴らしい記録映画でした。
- ・「ぼけますから、よろしくお願いします。」をシネマ上映してほしい。
- ・映画は、自分達夫婦の近い将来を見る思いで見えていました。他人ごとではなく、自分たちの夫婦のようです。また、子どもには迷惑がかかるのではと思いました。この映画は皆が見ると将来にプラスになります。ありがとうございました。

- ・ドキュメンタリーはとても感激しました。毎日の生活で共に暮らすことについて、老いについて考えさせられます。私も母をみていますが、つい感情的になります。ユマニチュードを実践しながら、頑張っ  
て気楽に過ごしたいです。
- ・良い企画でした。ありがとうございました。
- ・亡き父を思い出し、一人になった母を想い、考えさせていただきました。
- ・とても考えさせられた。参加してとても良かった。ありがとうございました。
- ・映画、大変身につまされます。ありがとうございました。
- ・見ること、知ること、聞くこと、勉強になること、たくさんありました。優しく接することができそう、  
ありがとう！！
- ・いつか我が身に発症した時は、事実を受け入れられないと思いながらも、DVDを見て少しでも幸せを  
長く感じて過ごせたらなあーと、今は他人ごとと思っている自分がいる。映画は夫婦の絆が素晴らしい  
と思った。
- ・また、このような講演会があるといいと思います。
- ・自分も映画を参考にしていきたい。100%まで生きる父の考えを参考に。
- ・映画について、二人で暮らせているから元気でいられると思う。また、三度の食事も元気のもと？
- ・涙あり笑いありでした。
- ・ユマニチュード講習会をやってほしい。こうしたイベントをもっとやってほしい。小樽のこうした情報  
などをまとめて配信してほしい。
- ・自分も年です。考えさせられることが色々あります。
- ・映画のタイトルが、身近に思える年代にして講演会や映画を見ることができて良かったと思います。あ  
りありがとうございます。父と母そうして他家族もおり、今後の参考にいたします。
- ・会場が寒かった。