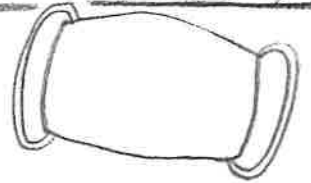


縫わない!

# 簡単なマスクの作り方

<作り方>

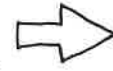
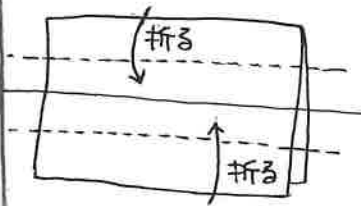


① バンダナなどを2つに折ります。

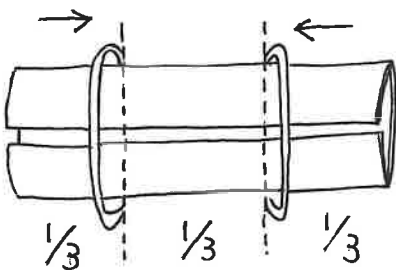


大きめのハンカチや布でもいいね

② 真ん中にあわせて折ります。



③ ゴムひもを通します



ゴムひもについて

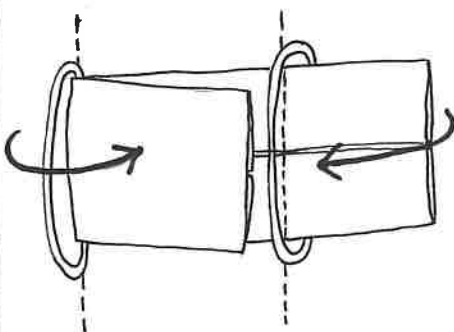
ストッキングを2cm幅程度で切ると耳が痛くなりにくいゴムひもに!!

他に帽子のゴムや平ゴムでもOK!!  
輪ゴムは耳が痛くなります

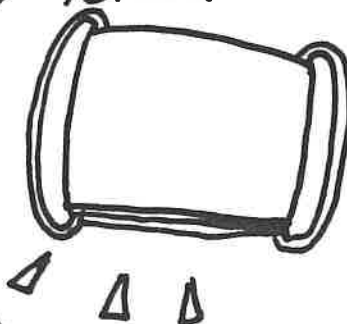


小さなお子さんは、足首まわり部分でも良いです!!

④ ゴムひもが隠れるように折ります。



⑤ 完成!!



ゴムひもが長いようであればしほって調整してください。